Школа	МОУ - СОШ №6	Отд./корп		День	07.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Гречка отварная	180	14,00	255	8	3	33
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		апельсин	245	34,00				
Обед	закуска	50	салат морковный	100	16,00	138	5	9	10
	1 блюдо	81	борщ	250	29,00	410	8	24	60
	2 блюдо	260	котлета	60	32,00	248	29	21	8
	гарнир								
	сладкое		дерлетто	1	16,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								